

# SOTA PAR

LA REVISTA DE GOLF DE CATALUNYA



n° 101  
Revista gratuita  
Enero - Febrero



**Descubre** el Senator Mar Menor  
Golf & SPA Resort



**Catalunya Cup 2018**  
con destino Dubai - Abu Dhabi

MONOGRÁFICO ESPECIAL: **Golf en Valencia**

# Catalunya Cup 2018



Premis de Circuit:  
**VIATGE A DUBAI / ABU DHABI**

**VOL + ESTADA + GOLF**  
del 3 al 9 de desembre 2018  
(3 categories)

## GENER

13 i 14 COSTA DAURADA  
27 i 28 GOLF BARCELONA

## FEBRER

10 i 11 GOLF LA ROCA  
24 i 25 C.G. VALLROMANES

## MARÇ

10 i 11 SANT VICENÇ  
24 i 25 REUS AIGÜESVERDS  
31 EL SALER (València)

## ABRIL

14 i 15 CAN CUYAS GOLF  
28 i 29 C.G. TORREMIRONA

## MAIG

12 i 13 C.G. MONTANYA  
26 i 27 LUMINE GOLF



## • Fase El Saler

5 tornejos: puntúen les 2 millors targetes  
2 premis directes  
5 dies / 4 nits Hotel Senator (València)  
+ El Bosque + El Saler + Foressos  
del 29/3 al 2 d'abril

## • Fase Ulzama I

10 tornejos: puntúen les 4 millors targetes  
FINAL LUMINE GOLF (2 categories)  
5 dies / 4 nits Hotel 3 Reyes (Pamplona)  
+ Zuasti + Ulzama + Gorraiz  
del 11 al 15 de agosto

## • Fase Ulzama II

5 tornejos: puntúen les 2 millors targetes  
2 premis directes  
5 dies / 4 nits Hotel 3 Reyes (Pamplona)  
+ Zuasti + Ulzama + Gorraiz  
del 11 al 15 d'agost

## • Fase Villaitana

10 tornejos: puntúen les 4 millors targetes  
FINAL TORREMIRONA GOLF (2 categories)  
5 dies / 4 nits Hotel Mella Benidorm  
+ Villaitana (Pon. i Llev.) + PuigCampana  
del 30/10 al 4 de novembre



## JUNY

9 i 10 GOLF TERRAMAR  
23 i 24 SANT VICENÇ

## JULIOL

7 i 8 GOLF BARCELONA  
21 i 22 PGA TOUR

## AGOST

4 i 5 R.C.G. EL PRAT  
13 ULZAMA (Pamplona)  
25 i 26 GOLF LA ROCA

## SETEMBRE

1 i 2 GOLF D'ARO  
15 i 16 GOLF GIRONA  
29 i 30 CAN CUYAS GOLF

## OCTUBRE

13 i 14 C.G. TORREMIRONA  
27 i 28 SANT VICENÇ

Catalunya Cup 2018

22 tornejos: puntúen les **5 millors targetes**  
FINAL SANT VICENÇ GOLF (36 Forats)

**3 VIATGES A DUBAI / ABU DHABI**

937 937 929 · [www.catalunyacup.cat](http://www.catalunyacup.cat)

# Sumario

REVISTA NÚM. 101 • ENERO - FEBRERO 2018



4  
actualidad



10  
catalunya cup

16  
destinos  
de golf



25  
golf  
en valencia



44  
psicología



48  
entrenador  
personal

## Editorial

### Nuevo año, nuevo yo ¿nuevo swing?

Apreciados amigos,

Estrenamos un año más y con él, una nueva temporada de golf, llena de ilusiones y objetivos para el golfista que todos llevamos dentro. Para algunos el año empieza estrenando palos, con la esperanza que sean el granito de arena que falta para conseguir grandes resultados, otros lo empiezan planificando minuciosamente el calendario de torneos en función de sus objetivos o sueños de alzarse con el trofeo / premio final. Por otro lado, los más técnicos, afinan si swing durante el "parón de invierno" ajustándolo para la nueva temporada.

Pero para los golfistas estándar como la gran mayoría, entre los que me incluyo, la temporada de golf 2018 se basará en jugar nuestros recorridos favoritos (entiéndase por aquellos en los que solemos hacer buenos resultados), rodeados de amigos y conocidos de este deporte que tanto nos hace sufrir y gozar ■

**Depósito Legal:** B 22846-2014

**Distribución:** Exclusivamente a todos los clubs de Golf, Pitch & Putt, Par 3, Canchas, Tiendas Especializadas de toda Catalunya.

**SOTA PAR** no se hace necesariamente responsable del contenido de los artículos y mensajes comerciales de este número. Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin autorización previa.

TRAVEL & EVENTS, S.L. • Avda. Diagonal, 36 • 08019 BARCELONA

Tel. contacto 937 937 929

CONTACTO REVISTA: revista@numagolf.com CONTACTO PUBLICIDAD: golf@sotapar.com DISEÑO Y MAQUETACIÓN: iprdisseny@gmail.com

# Laura Pasalodos campeona de la Copa Andalucía Femenina

La joven jugadora de Golf Barcelona se llevó la victoria en Atalaya Golf, en su duelo final ante Marta García. Su vuelta bajo par (71) fue decisiva para imponerse por un golpe

Laura Pasalodos logró el triunfo en la Copa Andalucía Femenina, disputada en Atalaya Golf (Málaga) después de imponerse, en una emocionante vuelta final, a su gran rival, la gallega Marta García.

La jugadora de la FCG supo controlar los nervios, y gracias a su segunda vuelta consecutiva bajo par (71), le valió para llevarse la victoria dos importantes birdies en los hoyos 13 y 15, para superar en un golpe a Marta García y ser la única jugadora que finalizó el torneo bajo par (-1).

Importante victoria para la jugadora de Golf Barcelona, en esta competición que abre la temporada 2018 y que es Puntuable para los Rankings Nacionales Absoluto, Sub y Cadete Femenino, así como el Ranking Mundial. Pasalodos está viviendo un gran momento que arrastra del 2017, donde se proclamó Campeona de Catalunya Girl, en Golf Costa Brava. Recientemente ha estado trabajado con un selecto grupo de jugadoras de la FCG para preparar los Interautonómicos de este 2018.

Respecto al resto de participación catalana, Berta Sánchez finalizó decimoséptima (308), Marina Martínez, vigésima (309), Nicole Joyce, en el puesto 23 (310),

Respecto al resto de participación catalana, Berta Sánchez finalizó decimoséptima (308)

Bruna Roqueta, en el 29 (312), Nina Rissi, en el 32 (313) y Dana-Helga Puyol, en el 46 (318).

¡Muchas felicidades a todas las jugadoras por su esfuerzo y muy especialmente a Laura Pasalodos, por su magnífica victoria en esta Copa Andalucía 2018! ■

TOP 10							
1	LAURA PASALODOS	72	73	71	71	287	-1
2	MARTA GARCIA LLORCA	69	75	71	73	288	PAR
3	ANA PELAEZ TRIVIÑO	75	73	74	70	292	+4
4	DIMANA VIUDES EMILOVA	75	71	75	72	293	+5
5	VALENTINA ALBERTAZZI	74	73	80	67	294	+6
6	JULIA LOPEZ RAMIREZ	72	76	75	73	296	+8
7	TINA MAZARINO	72	77	73	77	299	+11
8	CHLOE RYAN	78	69	74	78	299	+11
9	MARIA HERRAEZ GALVEZ	75	73	75	78	301	+13
10	CARLA TEJEDO MULET	75	78	74	75	302	+14





# Disfruta de unos días inolvidables en Catalunya Nord, en Domaine de Falgos



**ESTANCIA  
GOLF O SPA**  
desde  
**269€**  
por persona

**Incluye:**

2 noches en hab. doble (reg. AD)

Acceso libre al Golf los 3 días  
o 3 tratamientos corporales

Acceso libre al SPA los 3 días

*En un entorno excepcional con vistas  
sobre la Bahía de Roses y El Canigó.*

*A sólo una hora de Figueres*

**¡Os esperamos!**



66260 Saint Laurent de Cerdans

Tel. +33(0)468395142

contact@falgos.com



  
Hablamos español  
Parlem català



visite nuestra web  
[www.falgos.com](http://www.falgos.com)



Castellar del Vallès, 29 de Diciembre de 2017

### Estimados amigos,

Me es grato anunciaros que me ha sido otorgado el premio Clubmaker Europeo del Año 2018. Así lo ha comunicado Mr. Jacques Intriere en su mensaje de invierno, desde su cargo de Presidente del International Clubmakers Guild (ICG), la organización de clubfitting y clubmaking más importante del mundo, perteneciente y dirigida por miembros exclusivamente del gremio.

Ser nombrado Europe Clubmaker of the Year 2018 es un honor que me llena de orgullo y que quiero compartir con vosotros, ya que todo mi trabajo no tendría sentido sin los clubs de golf y sus jugadores, a quienes debo mi servicio y vocación. Es por ello que me dedico a esta profesión, tan fundamental en la industria del golf, buscando siempre la formación superior y la mejor maquinaria para la perfecta aplicación de las técnicas, empleando los componentes de la mayor calidad disponible.

Aprovecho para recordar mi condición de Clubmaker y Clubfitter ICG titulado, ya que sólo somos cuatro profesionales en Europa y ocho en el mundo los que combinamos ambas titulaciones, sólo alcanzables a través de rigurosos exámenes teóricos y prácticos. En 2017 he sido Clubfitter del Año KZG, estando incluido en el Top-100 de la lista de mejores clubmakers del mundo, estando certificado por KBS, True Temper y ACCRA, además de ser Performance Fitting Center de True Temper.

Además soy el único dealer oficial en Cataluña de las marcas de componentes PXG, Miura, Orka, KZG y Vega, y de varillas VA Shaft, Velix y TPT Golf, además de ser el único "Full Line" de ACCRA y traba-



jar con Project X, Grafalloy, True Temper, Nippon, Shimada, Mitsubishi, Aldila y KBS, junto a las marcas de grips Super Stroke, Pure Grips, Golf Pride, Lamkin y WINN.

Sin más que añadir que estoy a vuestra entera disposición para lo que podáis necesitar en servicios de clubmaking y clubfitting en vuestros clubs, con mis mejores deseos para una excelente campaña de golf de 2018.

Saludos cordiales ■

**David Canet**  
**European Clubmaker**  
**of the Year 2018**

**Clubmaker**  
**y Clubfitter titulado ICG**

**Totgolf Clubmaker**  
**info@totgolf.es**  
**Tel. 607 202 122**

Disfruta del  
**HOTEL BARCELONA GOLF**  
¡al completo!

**Estancias desde 99€ por persona**

**Incluye:**

**Alojamiento + desayuno + green fee 18 hoyos**

**Consulta más paquetes en nuestra web:**

**[www.hotelbarcelonagolf.com](http://www.hotelbarcelonagolf.com)**

Hotel Barcelona Golf Resort & Spa  
Ctra. de Martorell a Capellades, Km 19,5  
08635 Sant Esteve Sesrovires  
Tel. (+34) 937 756 800  
[info@hotelbarcelonagolf.com](mailto:info@hotelbarcelonagolf.com)

**HOTEL  
BARCELONA GOLF**



RESORT & SPA ★★★★★

## NACEX, patrocinador de la selección catalana de golf



La firma de mensajería urgente de paquetería ha llegado a un acuerdo de patrocinio con la Federación Catalana de Golf (FCG) como proveedor oficial de la FCG.

"El golf representa esfuerzo, sacrificio y son valores que también adoptamos en nuestra empresa para el éxito", dijo el subdirector General de NACEX, Manuel Orihuela.

NACEX, la firma de mensajería urgente de paquetería y documentación del Grupo Logista, ha llegado a un acuerdo de patrocinio con la Federación Catalana de Golf (FCG) mediante el cual la firma de mensajería urgente se convierte en el proveedor oficial de la FCG en régimen de exclusividad.

Como parte de este acuerdo, la marca NACEX tendrá presencia a lo largo de la temporada en todas las competiciones oficiales de la FCG y ofrecerá ventajas a los federados catalanes.

La firma de este acuerdo se enmarca en la política de Responsabilidad Social Corporativa que NACEX lleva desarrollando desde su fundación y se llevó a cabo en las oficinas de NACEX, entre su subdirector general, Manuel Orihuela, y el presidente de la FCG, Ramón Nogué.



Ambos estuvieron acompañados del vicepresidente de la FCG, Alejandro Andreu, y también del director de Zona de Cataluña y Aragón de NACEX, Juan Ramón Domínguez. Ambas partes se mostraron muy satisfechas del acuerdo firmado.

### "EL GOLF REPRESENTA ESFUERZO"

Manel Orihuela se mostró ilusionado con esta nueva relación junto a la FCG, "el golf representa esfuerzo, sacrificio y son valores que también adoptamos en nuestra empresa para el éxito, por lo que encaja en nuestra imagen corporativa", dijo.

"Es un deporte que engancha y sabemos que muchos de nuestros clientes lo practican, así que se trata de un acuerdo natural, y seguro que revertirá en la visibilidad de la empresa en los campos y con los jugadores federados", dijo Manel Orihuela.

Por su parte, el presidente de la FCG destacó, "nos sentimos muy orgullosos de que NACEX quiera formar parte de la familia de la FCG. Su apuesta por el deporte, que ya viene demostrando desde hace años y ahora específicamente con el golf a través de la FCG, nos hace sentir orgullosos y esperamos que sea una relación fructífera y prolongada en el tiempo".

### LA COMPAÑÍA

NACEX, que dispone de una amplia gama de servicios, forma parte del Grupo Logista, el distribuidor líder de productos y servicios a comercios de proximidad en el sur de Europa. NACEX cuenta con una flota de más de 1.400 vehículos y más de 2.000 colaboradores, así como con una red de 31 plataformas y más de 300 franquicias en España, Portugal y Andorra ■





# DESPUÉS DE JUGAR VENGA A DESCANSAR...



23 Apartamentos  
**"Superiores"**  
máximo confort

**INMEJORABLES**  
**DESCUENTOS**  
**EN GREEN FEES**

**a 900 metros**  
de Golf Platja de Pals

**a 5 km.**  
del Empordà Golf

**EL LUGAR IDEAL PARA DISFRUTAR DEL GOLF A BUEN PRECIO**



## **Aparthotel & Village Golf Beach**

Ctra. Platja de Pals, Km. 4 - 17256 Pals (Girona) Costa Brava - Spain  
Phone +34 972 63 60 63 • Fax +34 972 63 70 13  
info@aparthotelgolfbeach.com • www.aparthotelgolfbeach.com

# Catalunya Cup Dubai / Abu Dhabi



Circuito compuesto por 22 torneos, entre el 13 y 14 de enero en Costa Daurada y el 13 y 14 de octubre en Golf Torremirona, con su torneo final los 27 y 28 de octubre en Golf Sant Vicenç

## Pruebas puntuables

Puntuarán los cinco (5) mejores resultados de cada participante. En caso de disputar más de cinco torneos, se contabilizarán los cinco mejores resultados.

## Categorías Premiadas

Se establece una (1) categoría scratch indistinta, así como dos (2) categorías handicap. Dividiendo los participantes en dos categorías indistintas de handicap, siendo integrado el handicap inferior por los jugadores con un handicap exacto igual o inferior a 13,4. Dejando el handicap superior para los jugadores con handicap exacto igual o superior a 13,5.

**\*La categoría de cada jugador será la que le corresponda según el handicap exacto en el momento de su primera participación en el circuito.**



## Clasificación para la final

Se clasificarán para jugar la final, los 25 primeros clasificados de cada categoría handicap. Estableciendo un máximo de 75 jugadores finalistas.

## Premios

Se dotará la final con tres (3) premios directos, uno para cada categoría: Scratch, Handicap Inferior y Handicap Superior.

### VUELOS IDA Y VUELTA

Barcelona - Dubai

### TRANFERS

Aeropuerto • Hotel • Aeropuerto  
A los Campos de Golf

### ESTANCIA DE HOTEL EN DUBAI

### + GREENFEES DE TORNEO:

JUMEIRAH I DUBAI CREEK

Del 3 al 9 de diciembre de 2018

\*premio 1 pax en hab. doble compartida



## FASES Y PREMIOS

### 1.- FASE "EL SALER"

Compuesta por 5 torneos entre el 13 y 14 de enero Costa Daurada al 10 y 11 de marzo Sant Vicenç.

### Pruebas puntuables

Puntuarán los dos (2) mejores resultados de cada participante. En caso de disputar más de dos torneos, se contabilizarán los dos mejores resultados.

### Categorías Premiadas

Se dividiran los participantes en dos categorías indistintas de handicap, siendo integrado el handicap inferior por los jugadores con un handicap exacto igual o inferior a 13,4. Dejando el handicap superior para los jugadores con handicap exacto igual o superior a 13,5.

**\*La categoría de cada jugador será la que le corresponda según el handicap exacto en el momento de su primera participación en el circuito.**

### Premios

Se dotará la fase con dos (2) premios directos, uno para cada categoría handicap.

#### ESTANCIA

5 días / 4 noches

Hotel Senator Valencia 4\* en AD

+ GREENFEES DE TORNEO:

EL BOSQUE, EL SALER, FOESSOS

Del 29 de marzo al 2 de abril

\*premio 1 pax en hab. doble compartida

### 2.- FASE ULZAMA I

Compuesta por 10 torneos, entre el 13 y 14 de enero Costa Daurada – 12 y 13 de mayo C.G. Montanya. Más el torneo final en Lumine Golf los 26 y 27 de mayo.

### Pruebas puntuables

Puntuarán los cuatro (4) mejores resultados de cada participante. En caso de disputar más de cuatro torneos, se contabilizarán los cuatro mejores resultados.

## Categorías Premiadas

Se dividiran los participantes en dos categorías indistintas de handicap, siendo integrado el handicap inferior por los jugadores con un handicap exacto igual o inferior a 13,4. Dejando el handicap superior para los jugadores con handicap exacto igual o superior a 13,5.

**\*La categoría de cada jugador será la que le corresponda según el handicap exacto en el momento de su primera participación en el circuito.**

### Clasificación para la final

Se clasificarán para jugar la final, los 25 primeros clasificados de cada categoría handicap. Estableciendo un máximo de 50 jugadores finalistas.

### Premios

Se dotará la final con dos (2) premios directos, uno para cada categoría handicap.

#### ESTANCIA

5 días / 4 noches

Hotel Tres Reyes 4\* (Pamplona) en AD

+ GREENFEES DE TORNEO:

ZUASTI, ULZAMA , GORRAIZ.

Del 11 al 15 de agosto

\*premio 1 pax en hab. doble compartida

### 3.- FASE ULZAMA II

Compuesta por 5 torneos, enentre el 9 y 10 de junio Terramar y el 4 y 5 de agosto en R.C.G el Prat

### Pruebas puntuables

Puntuarán los dos (2) mejores resultados de cada participante. En caso de disputar más de dos torneos, se contabilizarán los dos mejores resultados.

#### Categorías Premiadas

Se dividiran los participantes en dos categorías indistintas de handicap, siendo integrado el handicap inferior por los jugadores con un handicap exacto igual o inferior a 13,4. Dejando el handicap superior para los jugadores con handicap exacto igual o superior a 13,5.

**\*La categoría de cada jugador será la que le corresponda según el handicap exacto en el momento de su primera participación en el circuito.**

### Premios

Se dotará la fase con dos (2) premios directos, uno para cada categoría handicap.

#### ESTANCIA

5 días / 4 noches

Hotel Tres Reyes 4\* (Pamplona) en AD

+ GREENFEES DE TORNEO:

ZUASTI, ULZAMA , GORRAIZ.

Del 11 al 15 de agosto

\*premio 1 pax en hab. doble compartida

### 4.- FASE VILLAITANA

Compuesta por 10 torneos, entre el 9 y 10 de junio Terramar y el 29 y 30 de septiembre en Can Cuyas Golf. Con el torneo final disputado los días 13 y 14 de octubre en Torremirona Golf.

### Pruebas puntuables

Puntuarán los cuatro (4) mejores resultados de cada participante. En caso de disputar más de cuatro torneos, se contabilizarán los cuatro mejores resultados.

### Categorías Premiadas

Se dividiran los participantes en dos categorías indistintas de handicap, siendo integrado el handicap inferior por los jugadores con un handicap exacto igual o inferior a 13,4. Dejando el handicap superior para los jugadores con handicap exacto igual o superior a 13,5.

**\*La categoría de cada jugador será la que le corresponda según el handicap exacto en el momento de su primera participación en el circuito.**

### Clasificación para la final

Se clasificarán para jugar la final, los 25 primeros clasificados de cada categoría handicap. Estableciendo un máximo de 50 jugadores finalistas.

### Premios

Se dotará la final con dos (2) premios directos, uno para cada categoría handicap.

#### ESTANCIA

5 días / 4 noches

Hotel Melià Benidorm 4\* en AD

+ GREENFEES DE TORNEO:

VILLAITANA PONIENTE, VILLAITANA

LEVANTE Y PUIG CAMPANA GOLF

Del 30 de octubre al 4 de noviembre

\*premio 1 pax en hab. doble compartida



# Josep Acero y Noemy Saz se anotan la primera victoria del año en Costa Daurada

El Club de Golf Costa Daurada fue la sede inaugural de la 1ª Fase del Catalunya Cup 2018



Este año el Catalunya Cup estrena formato por fases. Los jugadores que obtengan las 2 mejores tarjetas en esta primera fase compuesta de 5 pruebas,

ganaran una estancia en Valencia de 5 días/4 noches para disputar la prueba que se jugará en El Saler a finales de marzo.

En el Club de Golf Costa Daurada (Tarragona) cerca de 100 jugadores tomaron parte en la prueba que se celebró el sábado 13 de enero. A medio recorrido los



*Descubre el mundo Oh!*





jugadores encontraban el punto de avituallamiento mientras que al finalizar se instaló una carpa en las inmediaciones de la casa club donde los jugadores, al finalizar la vuelta, eran recibidos con un gintónico.

En lo referente al juego, la victoria en la categoría hándicap inferior en esta primera jornada del Catalunya Cup 2018 recayó en el jugador que supo contener mejor los nervios y ese fue Josep Acero, que consi-



gue su primera victoria en un Catalunya Cup, con un total de 42 puntos.

El segundo lugar fue para Jaime Ollé con 40 puntos seguido de Albert Sumalla con 38 que finalizó en el tercer lugar. En hándicap superior Noemy Saz consiguió la primera posición con un magnífico resultado de 43 puntos mientras que la segunda plaza fue para José Hernández con 39 y Anselmo Ruiz fue tercero con 38 ■

**SCRATCH**

Pos	Licencia	Nombre	Hex	Total
1º	CB00174776	ACERO RUIZ, JOSEP	10,9	32
2º	CB09229311	OLLE FRANCO, JAIME	8,7	32
3º	CB00276648	FERNANDEZ CLOCHEY, GERALD	5,2	32
4º	CBA2819474	CUENDE DE DIEGO, ADRIA	6	31
5º	CB64805904	AZNAREZ BELMONTE, IGNACIO	4,4	30
6º	CB09180120	ALEGRET MARTORELL, XAVIER	9,3	29
7º	CB91640365	TENOR PEREZ, PEDRO	8,6	28
8º	CB09643316	SUMALLA REÑE, ALBERT	11,8	27
9º	CB00123454	MARTI RAVENTOS, SALVADOR	10,5	27
10º	CB09798387	ALCALA BADIA, IVAN	6	27

**HANDICAP INFERIOR**

Pos	Licencia	Nombre	Hex	Total
1º	CB00174776	ACERO RUIZ, JOSEP	10,9	42
2º	CB09229311	OLLE FRANCO, JAIME	8,7	40
3º	CB09643316	SUMALLA REÑE, ALBERT	11,8	38
4º	CB00123454	MARTI RAVENTOS, SALVADOR	10,5	37
5º	CB00276648	FERNANDEZ CLOCHEY, GERALD	5,2	36
6º	CBA2819474	CUENDE DE DIEGO, ADRIA	6	36
7º	CB91640365	TENOR PEREZ, PEDRO	8,6	36
8º	CB09180120	ALEGRET MARTORELL, XAVIER	9,3	36
9º	CB12511437	CALDES GINESTA, ANTONIO	12,8	36
10º	CB09513620	GELABERT CARANDELL, FRANCESC	10,6	35

**HANDICAP SUPERIOR**

Pos	Licencia	Nombre	Hex	Total
1º	CB09807630	SAZ GUILLEN, NOEMY	18	43
2º	CB00123464	HERNANDEZ HERNANDEZ, JOSE	18,4	39
3º	CB09642753	RUIZ ROMERO, ANSELMO	17,6	38
4º	CB66273243	ESPINALT VILA, FRANCESC XAVIER	14	37
5º	CB23754851	PALLARES RIUS, JOAQUIM	23,8	37
6º	BP12286054	ESCARRE DILLA, CARLOS	18,1	36
7º	CB19640693	MORENO NAVARRO, BLAS	18,9	36
8º	CB22275479	ERCORECA ISUSQUIZA, INMACULADA	21,7	36
9º	CB09885121	LAGUNA LOZANO, JESUS	24,6	36
10º	CB64783375	CORBELLA ESTADELLA, JOSEP MARIA	25,5	36



# GOLF AGE

Golf age es tu tienda de confianza en **Barcelona** y **Valencia**.  
Acreditados profesionales del sector te asesorarán a la hora de escoger el material idóneo para tu juego.



No sólo contamos con las **mejores marcas**, sino que también podrás **probar el material en nuestro simulador** y **reparar o ajustar** cualquiera de tus palos en **nuestro taller**.



## GOLF AGE

*We love this game...*

**Barcelona :**

C/ Comte de salvatierra 10  
Tlf : 932779736

## GOLF AGE

**Valencia :**

Av Reino de valencia 64  
Tlf : 961488709



# Senator Mar Menor Golf Resort\*\*\*\*

Situado en el corazón del Mar Menor e integrado dentro del campo de golf

**S**enator Mar Menor Golf Resort\*\*\*\* es un exclusivo hotel de nueva construcción ubicado en un bellissimo entorno, idealmente situado en el corazón del Mar Menor e integrado en un impresionante campo de golf de 18 hoyos, diseñado por Manuel Piñero, donde prácticamente la totalidad de hoyos se encuentra influenciados por un obstáculo de agua. Las calles tienden a ser estrechas desde el tee de salida, aunque un rough no dema-

Un destino con una excelente gastronomía y un clima privilegiado durante todo el año (21° de media anual)

siado denso despenaliza los errores con el drive. Se trata de un recorrido más bien técnico a la vez que asequible para jugadores de todos los niveles.

Su localización ofrece un sinfín de posibilidades: a 10 minutos de la ciudad portuaria de Cartagena y del aeropuerto de Murcia-San Javier y a tan solo 10 minutos de las playas de la Manga del Mar Menor.



Un destino con una excelente gastronomía y un clima privilegiado durante todo el año (21° de media anual). En el centro histórico de la ciudad encontrará áreas de ocio y compras de interés (centros comerciales, restaurantes, mercadillos).

Más de 7 kilómetros de playas de impresionante arena blanca y la Playa de los Narejos, galardonada con el prestigioso sello "Q" a la calidad. A menos de 2 kilómetros del complejo se encuentra ade-

más el Puerto deportivo. En Los Alcázares podrá disfrutar de una gran variedad de deportes náuticos como el windsurf, submarinismo, piragüismo o vela y otro tipo de deportes como el ciclismo, tenis, senderismo, hípica, parapente, vuelo sin motor, etc.

El Hotel cuenta con 85 habitaciones, amplias estancias que lucen mobiliario de calidad, de líneas sencillas y textiles en colores arena que crean una cálida at-





mósfera. Todas tienen estupendas terrazas, además de grandes camas, aire acondicionado, televisión de pantalla plana y conexión wifi a Internet. Además de 174 apartamentos turísticos espectaculares, decorados de forma similar, sencillos pero elegantes, y tienen capacidad para albergar hasta 4 personas. Todos disponen de terraza, cocina independiente, aire acondicionado, televisión, acceso wifi y limpieza semanal.

En un ambiente muy mediterráneo, el Hotel Senator Mar Menor descubre a los huéspedes su piscina exterior rodeada de exóticos jardines, piscina interior climatizada, gimnasio y un centro de Spa & Wellnes Acquaplaya para tratamientos de salud y belleza, con los siguientes servicios: Piscina hipersalina, Pediluvio de cantos rodados, Terma, Ducha de sensaciones, Sauna, Piscina de agua de las Salinas del Mar Menor con una graduación de 210.

Su restaurante, a primera hora, ofrece un magnífico desayuno buffet con más de 100 productos, café Nespresso y zumo de naranja natural. Cuenta además con una cuidada carta basada en las mejores materias primas, especialmente carnes, pescados y mariscos. La propuesta de ocio más evidente es la práctica de golf, pues se encuentra inmerso en un campo de 18 hoyos. Pero además, su proximidad a las playas del Mar Menor nos sugiere jornadas de agua y sol; y su cercanía con la histórica ciudad de Cartagena nos invita a descubrir la historia de estas tierras.

Como en todos los hoteles de la línea Senator, el Senator Mar Menor es confort, servicio, atención y calidez. Es un hotel de 4 estrellas diseñados para el relax y el descanso, cuidando hasta el más mínimo detalle para que su estancia se convierta en el mejor momento de la jornada ■

### **SENATOR Mar Menor Golf Resort\*\*\*\***

Av. Principe Felipe, s/n  
30710 - Los Alcazares (Murcia)

968 583 060  
reservas@playasensor.com

[senatormarmenorspahotel.com](http://senatormarmenorspahotel.com)

# El Fòrum Gastronòmic Girona, cierra con un nuevo éxito de público y una gran satisfacción de las empresas participantes

MÁS DE 25.000 PERSONAS HAN VISITADO EL RECINTO FERIAL A LO LARGO DE LOS TRES DÍAS QUE DURÓ EL CERTAMEN



## LA PRÓXIMA EDICIÓN DEL FÒRUM GASTRONÒMIC GIRONA SERÁ DEL 18 AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2018

Un recinto ferial lleno y los espacios de actividades con un gran índice de ocupación. Ésta fue la tónica de las tres intensas jornadas de Fòrum Gastronòmic Girona, en una edición que creció más de un 30% respecto a la pasada edición de 2015 y por la que pasaron más de 25.000 visitantes.

En rueda de prensa, los directores del evento, Pep Palau y Jaume von Arend, junto con la primera Teniente de Alcalde del Área de Promoción Económica, Desarrollo Local y Turismo, Glòria Plana, hicieron una más que positiva valoración final del Fòrum.

Jaume von Arend destacó la gran satisfacción de los expositores, tanto de los que exponen en el Fòrum año tras año, como de los nuevos que por primera vez han querido apostar por el evento, que se ha consolidado como una gran plataforma de promoción. Las empresas también han podido hacer negocio y cerrar numerosos acuerdos comerciales, especialmente a

nivel internacional, gracias a las misiones inversas en las que participaron compradores procedentes de países escandinavos interesados en los productos expuestos en el Fòrum.

Von Arend también quiso remarcar que la feria es la más grande que existe en un tipo de evento como éste, donde están representados todos los sectores del food-service y la hostelería. En total, más de 250 empresas. Asimismo, destacó que el espacio ferial ha sido en todo momento muy dinámico, ya que a lo largo de las tres jornadas los propios stands no dejaron de ofrecer actividades.

Por su parte, Pep Palau resaltó también el gran éxito de asistencia a todas las actividades. Lunes y martes funcionando simultáneamente y a pleno rendimiento hasta seis espacios diferentes: Auditorio, Taller 1, Taller 2, Sala Petita, Sala de Juntas y Agora. Asimismo, destacó especialmente que sesiones como las que impartieron Joan Roca, Andoni Luis Adúriz o

Paco Pérez en el Auditorio registraron cerca de mil asistentes cada una. Por otro lado, se hizo mención de la gran satisfacción tanto de los ponentes, que han destacado el espíritu hospitalario que caracteriza al Fòrum, como de los profesionales que asistieron a las sesiones.

Palau también remarcó el acierto de los ejes temáticos, compartido por el público profesional y también por la prensa gastronómica, y la reafirmación de que el Fòrum Gastronòmic siempre ha marcado tendencia. Asimismo, mencionó la consolidación de la apuesta por las sesiones temáticas (territorio verde, mar y cerdo) y el Agora, el espacio en el que los oficios fueron los protagonistas y que ha tenido una excelente acogida. Por su parte Glòria Plana destacó que 'durante esas tres jornadas se respiró Fòrum Gastronòmic en toda la ciudad' y que el evento atrae al recinto desde grandes empresas a pequeños productores hasta el consumidor final, además de un turismo gastronómico de calidad' ■



Vacaciones sin fin, 365 días del año. Tenerife es uno de los destinos más buscados, debido a su clima y enorme belleza. Hotel Suite Villa María, tu mejor opción. Perfecto tanto para parejas y familias, como amantes del golf.

**¡Perfecto para ti!**



Es un privilegiado mirador al sur de la isla, situado en el centro del campo de Golf Los Lagos – Costa Adeje. Uno de los hoteles mejor valorados de Tenerife, según Tripadvisor. Inspirado en la arquitectura tradicional canaria, está formado exclusivamente por 78 villas privadas con diferentes estilos. Sus servicios personalizados se adaptan a las necesidades de sus clientes, incluyendo las de los más pequeños. Elige entre un jacuzzi y/o una piscina privada exterior.

**¡Lo mejor es reservar y descubrirlo!**



**Hotel Suite  
Villa María**



La Caleta • Adeje (Tenerife) - 38679 • España

Tel. **+34 922 168 584** • Ext. 3

[info@suitevillamaria.com](mailto:info@suitevillamaria.com)

[www.hotelsuitevillamaria.com](http://www.hotelsuitevillamaria.com)



Callaway Golf ha desvelado hoy la nueva familia de drivers y maderas de calle Rogue, liberando una mayor 'distancia Jailbreak' con un mayor perdón para todos los golfistas.

La revolucionaria Tecnología Jailbreak también se encuentra en los totalmente

nuevos drivers Rogue, con los modelos Sub Zero, Standard y Draw, lo que aumenta aún más la potencia de velocidad de bola de los Epic en un nuevo diseño de cabeza súper tolerante.

El Jailbreak en los drivers Rogue incorporan dos barras de titanio en forma de

reloj de arena y colocadas en paralelo entre sí, justo detrás de la cara, que conecta la corona y la suela. Esto produce una relación dinámica entre la corona, la suela y la cara del driver.

El cuerpo más rígido creado por el Jailbreak permite que la cara asuma más





carga de impacto para promover una velocidad de bola más rápida, y permitir una nueva arquitectura de cara X-Face VFT, que lleva la rápida velocidad de bola a un área ampliada de la cara. Juntos, el Jailbreak y el X-Face VFT, trabajan para crear el 'Efecto Jailbreak', que fomenta un destacable impulso en la velocidad de bola y la distancia.

La silueta visual más grande del Rogue también presenta el área de compuesto de carbono más grande aplicada a un driver Callaway. La ligera y fuerte corona Triaxial Carbon Crown ahorra un peso significativo que posteriormente se redistribuye en la cabeza para aumentar la tolerancia y el momento de inercia (MOI), promoviendo drives más rectos.

Durante el proceso de I+D, Callaway también se asoció con expertos en aerodinámica de Boeing para mejorar el flujo de aire en áreas clave de la cabeza del driver Rogue, optimizando la geometría Speed Step probada de la corona, reduciendo el rozamiento general y aumentando naturalmente la velocidad de la propia cabeza.

“Llevar la tecnología de Jailbreak a nuestras maderas de calle e híbridos, y hacerla funcionar en armonía con nuestras otras tecnologías líderes en el mercado, simplemente mueve el dial de rendimiento más allá de lo que hemos logrado previamente”.

“Rogue representa el matrimonio perfecto entre distancia y tolerancia, y ya estamos recibiendo comentarios increíbles de nuestro staff de profesionales de todo el mundo, que nos ayudaron a desarrollar

estos productos y están ansiosos por ponerlos en juego en competitivo esta temporada 2018”, concluye el Dr. Alan Hocknell.

Callaway también ha presentado las primeras maderas de calle del mundo que cuentan con la Tecnología Jailbreak, ayudando a los golfistas a liberar los mismos beneficios de velocidad de bola que verán en los drivers.

Unir el Jailbreak a la Tecnología Hyper Speed Face Cup, en las maderas de calle Rogue, disponibles en dos opciones, Sub Zero y Standard, supone un cambio radical en el rendimiento de la velocidad de bola en una gran parte de la cara, fomentando una mayor distancia y un mejor perdón.

Dos barras Jailbreak verticales de acero, colocadas directamente detrás de la cara y fundidas con el cuerpo principal de cada cabeza, trabajan en sincronía con la revolucionaria Face Cup, para crear nuevos niveles de velocidad de bola, incluso en los golpes descentrados.

El vuelo y la distancia de la bola se gestionan aún más con el añadido de la



corona Triaxial Carbon Crown de Callaway, que mueve el peso no deseado desde la parte superior de la cabeza y lo reposiciona donde puede influir en el centro de gravedad, el MOI y el vuelo de la bola.

Los nuevos drivers y maderas de calle Rogue de Callaway Golf llegarán a las tiendas a partir del 9 de Febrero de 2018. ■

### PVP APROXIMADO Drivers y Maderas

**Driver Rogue**  
549€

**Driver Rogue Sub Zero**  
549€

**Driver Rogue Draw**  
549€

**Madera de calle Rogue**  
329€

**Madera de calle Rogue Sub Zero**  
329€

# Encuentra la forma de superarte día a día con **Garmin Vivofit 4**



**G**armin ha presentado su nueva pulsera de actividad: vivofit 4. Un dispositivo ligero, cómodo y muy actual que te ofrece la libertad que necesitas y la simplicidad que reclamas para potenciar los hábitos saludables. La superación y la motivación serán parte de tu nueva vida gracias a esta pulsera que, además de monitorizar tu actividad durante las 24 horas del día, se adapta a tu forma de vida.

andando, corriendo o en la piscina y la ducha, vivofit 4 siempre te acompaña y, gracias a su pantalla a color, podrás consultar la hora, o la información acerca de la actividad en todo momento, incluso a plena luz del sol. También puedes personalizarla y hacerla más “tuya”, mediante diferentes pantallas para el reloj y frases de texto motivadoras.

¿Te da pereza pensar en configurar tu pulsera según el perfil de actividad que vayas a realizar? Tampoco tienes excusa, porque Garmin vivofit 4 lo hace por ti, Move IQ se encarga de ello detectando automáticamente el ejercicio que estás realizando. Ya sea caminar, carrera, ciclismo, natación o elíptica. En el caso de las





Fontecruz Ávila



## Paquete Golf Todo incluido desde 89 Eur/persona

Disfruta de tu escapada a una hora de Madrid en el hotel Fontecruz Ávila:



Habitación  
Desayuno  
Green Fee  
Buggy  
Cena  
Spa  
Masaje

Info y Reservas: 920 35 92 00  
[www.fontecruzhoteles.com](http://www.fontecruzhoteles.com)

■ Fontecruzhoteles

\*Oferta de Domingo a Jueves jugando el día siguiente a la estancia.

## NOVEDADES

dos primeras, también, pone el cronómetro en marcha para cuantificar el tiempo total de la actividad realizada.

De igual modo, puedes configurar alarmas desde la aplicación para que suene a una hora determinada. O quizás prefieres programar una cuenta atrás desde la pulsera. Y cuando no encuentres el teléfono, Garmin vívofit 4 puede ayudarte mediante la función “¿dónde está mi teléfono?”. Además, cuenta con una autonomía de más de un año para que sólo tengas que preocuparte de mantener una vida activa y saludable.

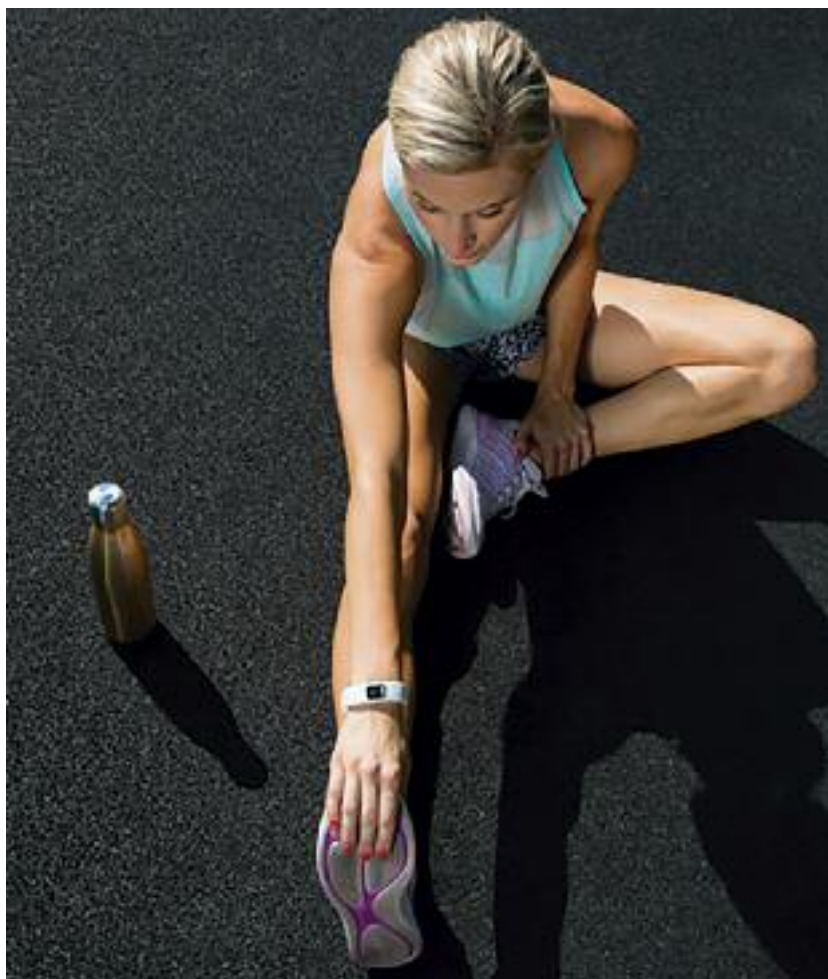
Porque las actividades en familia siempre son más divertidas y la unión hace la fuerza, sobre todo cuando hablamos de competiciones saludables, que a todos nos aportan grandes beneficios. Para eso está la prestación Toe-to-Toe. La pulsera de actividad está capacitada para conectarse de forma inalámbrica a la vívofit jr 2 de tu hijo o, incluso, a otra vívofit 4 (se adquieren por separado) y, de esa manera, iniciar una competición de pasos cronometrada.

Además de realizar un seguimiento de los pasos, la distancia, las calorías consumidas, los minutos más activos y el sueño, Garmin vívofit 4 también puede controlar los periodos de actividad y establecer objetivos de pasos personalizados que van aumentando progresivamente y registrando toda la actividad diaria, incluido el sueño.

A lo largo del día, vívofit 4 se sincroniza de manera automática con Garmin Connect. Esta aplicación hace que superar tus resultados diarios sea más fácil que nunca. Entre otras opciones, te muestra tu historial de actividad permitiéndote poder evaluar y controlar tu progreso con un solo vistazo. A su vez, puedes desplazarte hacia abajo para comparar fácilmente los totales de cada día con resultados anteriores, o bien tocar en los registros para obtener información más detallada. En definitiva, las actividades y otras mediciones que recopila tu dispositivo se muestran con todo detalle para que puedas analizarlas y ver tus progresos diarios.

Se comercializa en diversas tonalidades (negro, negro moteado y blanco) y con dos tamaños de correa: S/M y L ■

**PVP Garmin vívofit 4 79,99€**







monográfico especial

# Golf en Valencia

A continuación descubrirás la relación de campos de golf y pitch & putt que te ofrece la provincia de Valencia. La variedad de recorridos y la proximidad con otros recursos turísticos sumado a un clima suave, hace de la provincia de Valencia un pequeño oasis de golf en nuestro país.





## MASIA DE LAS ESTRELLAS P&P

Calle Santa Ana a Paiporta, s/n  
46470 Catarroja - Valencia (Comunidad Valenciana)

El club de golf Masia de las Estrellas se inauguró en Diciembre de 2008. Sus instalaciones se asientan sobre una antigua finca de naranjos de más de 200.000m<sup>2</sup> en la que la singular masía de labranza fue minuciosamente restaurada albergando en la actualidad el restaurante y la mayoría de las instalaciones sociales.

Fiel a la filosofía de su fundador, D. José Baixauli, Masia de las Estrellas es pasión por el golf familiar. Un club abierto a todos dónde disfrutar del golf a cualquier edad y sea cual sea su nivel: para los más exigentes 9 hoyos par 3 con dobles salidas para poner a prueba el juego corto en un recorrido técnico y divertido. Para los más pequeños un minigolf de 9 hoyos con greens naturales. Para todos unas instalaciones perfectas para practicar, tomar clases, entrenar o disfrutar de un día agradable y una estupenda comida ■

**N. de Hoyos: 9**

**Par: 27**

**Año de Inauguración: 2008**

**Servicios:**

Driving Range, Putting Green, Zona de Approach, Escuela, Tienda, Vestuarios y Duchas, Alquiler de Carros, Alquiler de Carros Eléctricos, Alquiler de Buggies, Alquiler de Palos, Parking, Restaurante, Bar, Terraza

*Masia de las Estrellas Golf Club was opened in December 2008. Its facilities sit on an old farm of orange trees of more than 200,000 m<sup>2</sup> in which singular tillage farmhouse was thoroughly restored nowadays housing the restaurant and most of the social facilities. True to the philosophy of its founder, Mr. José Baixauli, Mas de las Estrellas is passion for family golf. A club open to all where to enjoy golf at any age and whatever your level: for the most demanding 9-hole par 3 with double outputs to test your short game in a fun and technical tour. For the little ones a minigolf with 9 holes with natural Greens. For all facilities perfect for practice, take lessons, train or enjoy a great meal and a nice day ■*

**Number of holes: 9**

**Par: 27**

**Inauguration year: 2008**

**Services:**

Driving Range, Putting Green, Approach Zone, Golf School, Pro-Shop, Wardrobe and showers, Trolley Rental, Buggies, Golf clubs for rent, Parking, Restaurant, Bar, Terrace

# ENTERIZO

Vinos de Leyenda

*Cuenta la leyenda  
que **Enterizo**  
era el animal más bello,  
majestuoso y noble que  
existía en toda la tierra...*

CRIANZA

Enterizo

Grupo  
COVINAS

IT  
utiel-requena  
ASOCIACIÓN DE BODEGAS



[www.covinas.com](http://www.covinas.com)



## CLUB DE GOLF EL BOSQUE

Carretera de Godelleta, Km 4,1, s/n  
46370 Chiva - Valencia (Comunidad Valenciana)

**R**obert Trent Jones Sr. creó una maravillosa isla verde en un terreno desprovisto de vegetación, dando forma y vida a uno de los mejores campos de Europa. Construido sobre las laderas de un inmenso valle donde los grandes desniveles se convierten en una constante y también en una preocupación para el jugador. Su diseño aprovecha, a favor de la espectacularidad, su privilegiada situación geográfica y sus condiciones orográficas. Los desniveles permiten la entrada en juego de barrancos, lagos y el cauce de un pequeño río que con la lluvia de otoño y primavera ofrece alegría. En consecuencia, el jugador se enfrenta a un campo muy movido con constantes subidas y bajadas. Sus 96 trampas de arena crean aún más dificultad en el recorrido del tee al green al estar situadas de forma estratégica y buscando la caída del drive o protegiendo las entradas al green, precisamente sus greens ondulados y con formas variadas son muy exigentes y rápidos ■

**N. de Hoyos: 18**

**Par: 72**

**Diseñador: D. Robert Trent Jones Jr.**

**Año de Inauguración: 1975**

**Servicios:**

Driving Range, Putting Green, Zona de Approach, Escuela, Tienda, Vestuarios, Duchas, Alquiler de Carros  
Alquiler de Carros Eléctricos, Alquiler de Buggies, Alquiler de Palos, Parking, Restaurante, Bar, Terraza

*Robert Trent Jones Sr. created a wonderful green island in an area devoid of vegetation, giving form and life to one of the best courses in Europe. Built on the slopes of a huge valley where the great slopes become a constant and also a concern for the player. The design takes advantage, in favor of spectacle, its privileged geographical situation and orographic conditions. The uneven game for entry into ravines, lakes and the channel of a small river with the rain fall and spring is a sheer delight. Accordingly, the player is facing a very busy area with constant ups and downs. Its 96 bunkers create even more difficulty in the path of tee to green to be located strategically and looking for the fall of the drive or protecting Entries the green, undulating greens are very many different forms and are very demanding and fast ■*

**Number of holes: 18**

**Par: 72**

**Designer: D. Robert Trent Jones Jr.**

**Inauguration year: 1975**

**Services:**

Driving Range  
Putting Green  
Approach Zone  
Golf School  
Pro – Shop  
Wardrobe and showers  
Trolley Rental  
Buggies  
Golf clubs for rent  
Parking  
Restaurant  
Bar  
Terrace



# Bodegas Valdelomar

Enoturismo, Vinos y Cavas

Partida de Calabarra, 1100 - 46389 - Turís · Valencia

[info@bodegasvaldelomar.es](mailto:info@bodegasvaldelomar.es)

Tel.: +34 693 299 449





## CLUB DE GOLF EL ESCORPIÓN

Ctra. San Antonio de Benagéber a Bétera s/n  
46117 Betera - Valencia (Comunidad Valenciana)

De carácter privado y con cerca de 2.000 socios, sus cuidadas instalaciones lo convierten en uno de los más destacados, tanto de la Comunitat Valenciana como del resto de España. Sus 27 hoyos le permiten combinar tres recorridos diferentes donde conjugar la técnica con la potencia a la hora de golpear la bola. Los recorridos se encuentran protegidos por una consolidada y densa masa forestal y la presencia del agua en una buena parte de los mismos le proporciona un aliciente especial. Los nueve hoyos que dan personalidad y tradición a la zona de la Masía se caracterizan por su orografía plana. Los nueve hoyos que conforman Los Lagos están marcados por el agua. Agua frontal y agua lateral que afecta a cinco hoyos. Los últimos nueve hoyos incorporados al campo se conocen por "Los Nuevos". Un recorrido con orografía más ondulada. El campo cuenta además con un recorrido de pitch & putt de 18 hoyos de doble función convirtiéndose también en un par 3 de 9 hoyos ■

**N. de Hoyos: 27**

**Par: 72**

**Diseñadores:** D. Ron Kirby (18) D. Alfonso Vidaor (27)

**Año de Inauguración:** 1969

**Servicios:**

Driving Range, Putting Green, Zona de Approach, Escuela, Tienda, Vestuarios, Duchas, Alquiler de Carros, Alquiler de Carros Eléctricos, Alquiler de Buggies, Alquiler de Palos, Parking, Restaurante, Bar, Terraza

*It's privately owned and with about 2,000 members, its maintained facilities make it one of the highlights of both the Valencia and the rest of Spain. Its 27 holes allow you to combine three different routes which combine the technique with the power to time to hit the ball. The routes are protected by a consolidated and dense forest cover and the presence of water in a large part of them provides a special attraction. The nine holes that give personality and tradition to the area of the farmhouse are characterized by flat terrain. The nine holes that make the Lakes are marked by water. Water front and lateral water affecting five holes. The last nine holes added to the field are known to "New." A course with more undulating terrain. The field also has a tour of pitch & putt in 18 holes with a dual function also becoming a 9 hole par 3 ■*

**Number of holes: 27**

**Par: 72**

**Designer:** D. Ron Kirby (18) D. Alfonso Vidaor (27)

**Inauguration year:** 1969

**Services:**

Driving Range, Putting Green, Approach Zone, Golf School, Pro – Shop, Wardrobe and showers, Trolley Rental, Buggies, Golf clubs for rent, Parking, Restaurant, Bar, Terrace

# Hotel Las Arenas, Edén de la Costa Levantina

Para ver y dejarse ver, el Hotel Santos Balneario Las Arenas es un precioso cinco estrellas que consiguió convertirse en el primer establecimiento de categoría Gran Lujo de Valencia. Su arquitectura recrea el emblemático Balneario Las Arenas, fundado en 1898, mientras que su perfecta fusión entre historia, excelencia y buen gusto le ha valido su inclusión dentro de la prestigiosa colección de hoteles de lujo internacional The Leading Hotels of the World.

Su ubicación, frente a la playa de la Malvarrosa, es uno de los mayores atractivos con los que cuenta para enamorar al visitante, y otorga a gran parte de sus 253 habitaciones unas panorámicas excepcionales, en las que el Mediterráneo se encuentra con los jardines y las instalaciones exteriores del establecimiento. El respeto por la historia y el entorno ha llevado a este hotel a albergar 5.000 especies vegetales diferentes en sus 8.000 m2 de jardines, algunas de ellas en peligro de extinción.

Un establecimiento que se complementa con una nutrida carta de servicios entre los que destaca el Spa Las Arenas, con amplios ventanales al jardín y cuyo circuito termal de hidroterapia consta de ducha escocesa, sauna, poza fría, baño de vapor, fuente de hielo, ducha de aromaterapia y camas de burbujas, así como piscina de efectos y jacuzzi tanto en el interior como en el exterior, permitiendo una experiencia sublime bajo el clima mediterráneo y la brisa marítima. Aquí los clientes encuentran un amplio catálogo de tratamientos faciales y corporales, y en muchos de ellos se aplica una línea de productos estéticos única en la ciudad de Valencia: Sisley. Instalaciones y servicios a los que se suman cabinas con aromaterapia, cromoterapia o musicoterapia, donde se realizan terapias orientales y holísticas.

La belleza del edificio, cuyo color blanco destaca frente a la fina arena de la Malvarrosa, el verde de los jardines y el azul del mar y de las piscinas exteriores -



una infantil y otra para adultos, diseñada esta última en los años 30 por el conocido arquitecto español Luis Gutiérrez Soto-; las opciones deportivas, entre las que cabe mencionar su pista de pádel, y las diferentes propuestas gastronómicas disponibles -como es su ameno y desen-

fadado Blue Pool & Bar Restaurant, o su exquisita y refinada Brasserie Sorollason sólo algunos de los encantos que convierten al Hotel Balneario Las Arenas en un edén de la costa levantina ■

**Mar Nuevo**



## FORESSOS GOLF

AUTOVIA A7-N340 salida 358  
46220 Picassent - Valencia (Comunidad Valenciana)

Un campo que causa admiración, sus calles alternan amplitud con estrechez. Los impresionantes greens, algunos en alto y la mayoría a nivel de la calle pero con complicadas entradas y caídas, imponen respeto y hacen vital una buena lectura y sensibilidad a la hora de golpear la bola. Es casi imposible que la bola entre rodando y precisan de un buen golpe para obtener la satisfacción de contemplar el vuelo de la bola y su posterior caída en greens grandes y muy bien protegidos por las múltiples trampas de arena y por el agua. Sin duda, los mejores greens de la Comunitat Valenciana. Hay greens compratidos por dos hoyos e incluso tres. Como curiosidad, el green del hoyo 7, un par 3 de 170 metros, es el más largo de Europa con 70 metros ■

**N. de Hoyos: 18**

**Par: 72**

**Diseñador: D. José Gancedo**

**Año de Inauguración: 2007**

**Servicios:** Driving Range, Putting Green, Zona de Approach, Escuela, Tienda, Vestuarios, Duchas, Alquiler de Carros  
Alquiler de Carros Eléctricos, Alquiler de Buggies, Alquiler de Palos, Parking, Restaurante, Bar, Terraza

*A field that is admired, the fairways alternate with narrow range. The amazing greens, some in high and most fairway-level entrances and complicated but falls, command respect and make life a good read and sensitivity when hitting the ball. It is almost impossible for the ball from rolling and need a good shot to get the satisfaction of seeing the ball flight and subsequent fall in large greens, well protected by numerous bunkers and water. Without doubt, the best greens in the Comunitat Valenciana. There are two holes comprate greens or even three. As a curiosity, the green of hole 7, a par 3 of 170 meters, is the longest in Europe, 70 meters ■*

**Number of holes: 18**

**Par: 72**

**Designer: D. José Gancedo**

**Inauguration year: 2007**

**Services:**

Driving Range, Putting Green, Approach Zone, Golf School, Pro-Shop, Wardrobe and showers,  
Trolley Rental, Buggies, Golf clubs for rent, Parking, Restaurant, Bar, Terrace





---

## LA GALIANA GOLF

---

Carretera Alzira -Tabernes CV-50 Km. 11  
46792 Carcaixent - Valencia (Comunidad Valenciana)

**U**n campo que ofrece todos los atractivos del golf en una privilegiada situación en el Valle de la Valldinga, a escasos minutos de la playa en un entorno natural protegido sin edificaciones con vistas y paisajes espectaculares. Un campo donde se cuida el mantenimiento y los detalles con el afán de convertirse en referencia para los jugadores de golf de toda Europa impulsando la Comunidad Valenciana como destino de golf. Un campo abierto para todos los jugadores, todos los días, golf en estado puro ■

**N. de Hoyos:** 18

**Par:** 72

**Diseñador:** Moon Masters Company

**Año de Inauguración:** 2011

**Servicios:** Driving Range, Putting Green, Zona de Approach, Escuela, Tienda, Vestuarios, Duchas, Alquiler de Carros, Alquiler de Carros Eléctricos, Alquiler de Buggies, Alquiler de Palos, Parking, Restaurante, Bar, Terraza

*A course that offers all the appeal of golf in a great location in the Valley of the Valldinga, at few minutes from the beach in a protected natural environment without buildings with views and spectacular scenery. One area where care and maintenance details quest to become the reference for golfers from all Europe promoting 'La Comunidad Valenciana' as a destination for golf. An open field for all players, every day, golf in its purest form ■*

**Number of holes:** 18

**Par:** 72

**Designer:** Moon Masters Company

**Inauguration year:** 2011

**Services:**

Driving Range, Putting Green, Approach Zone, Golf School, Pro – Shop, Wardrobe and showers, Trolley Rental, Buggies, Golf clubs for rent, Parking, Restaurant, Bar, Terrace

# ¡LOS MEJORES CAMPOS DE VALENCIA TE ESPERAN!

*Semana Santa 2018 del 29 de marzo al 2 de abril*

**JUEVES 29**

**VISITA GUIADA POR EL CENTRO HISTÓRICO DE VALENCIA**



**Torres de Serranos**



**El Micalet**



**Catedral de Sta. María**

**VIERNES 30**  
**C.G EL BOSQUE**



**SÁBADO 31**  
**EL SALER GOLF**



**DOMINGO 1**  
**FORESSOS GOLF**



**SENATOR PARQUE CENTRAL \*\*\*\*\***  
*a 10 min. a pie del centro histórico*

**JUGADOR:**

4 noches de alojamiento y desayuno (1pax en HD)  
3 Greenfees de Torneo Golf en buggy + picnic  
1 Greenfee Torneo Pitch & Putt  
Polo conmemorativo  
Centa entrega de premios y sorteo de regalos (Dom. 1)  
Visita guiada Centro Histórico (Jue. 29)  
Paseo en Barca por la Albufera (Sab. 31)

**590€**

**NO JUGADOR:**

4 noches de alojamiento y desayuno (1pax en HD)  
Centa entrega de premios y sorteo de regalos (Dom. 1)  
Visita guiada Centro Histórico (Jue. 29)  
Paseo guiado: La Devesa del Saler (Sab. 31)  
Visita Cultural La Casa de la Demanà (Sab. 31)  
Paseo en Barca por la Albufera (Sab. 31)

**360€**

**120€**

Suplemento Individual





C.G. ESCORPION



C.G. EL BOSQUE



EL SALER GOLF



FORESSOS GOLF

## PROGRAMA DEL VIAJE

**JUE 29**

**14:00H** Torneo de Pitch & Putt en Club de Golf Escorpión  
**17:00H** Check - in Hotel Senator Parque Central  
 Visita guiada: Centro histórico de Valencia

**VIE 30**

**9:00H** Torneo en C.G. El Bosque (Stablefod Individual)  
**17:00H** Visita Guiada: Castell dels Sorells y Bodega

**SAB 31**

**9:00H** Torneo en El Saler Golf (Fourball Stableford)  
**11:00H** Excursión: Paseo guiado en La Devesa del Saler,  
 Visita cultural guiada: La Casa de la Demanà  
**17:30H** Paseo en barca por la Albufera: Puesta de Sol

**DOM 1**

**9:00H** Torneo en Foressos Golf (Medal Play)  
**21:00H** Cena de entrega de trofeos y sorteo de regalos

**LUN 2**

**12:00H** Check- out Hotel Senator Parque Central  
 Fin de Servicios



### SENATOR PARQUE CENTRAL \*\*\*\*

Se localiza en Ruzafa, el barrio de moda de Valencia, también conocido como el SOHO valenciano, una zona con una amplia oferta comercial, gastronómica y de ocio.

Una ubicación estratégica para el turismo, con excelentes conexiones con cualquier punto de la ciudad.



## R.C.G. MANISES

Calle Maestrat 1  
46940 Manises - Valencia (Comunidad Valenciana)

Se trata de la cuna del golf de Valencia, un campo histórico y atractivo con amplia vegetación mediterránea. Un campo técnico donde salirse de la calle significa sufrir una fuerte penalización. Un pulmón verde para los habitantes de Manises y que en diversas fases de su historia, ha corrido serio peligro. Diez mil árboles, la mayoría con más de cincuenta años de vida, protegen el recorrido de los ruidos. Se plantaron 650 olivos, 500 pinos, 350 algarrobos, 200 encinas y, situado en zonas estratégicas, matorral mediterráneo. El campo ha pasado de poseer un recorrido exclusivamente plano a ser más movido ■

**N. de Hoyos:** 9

**Par:** 72

**Diseñador:** D. Javier Arana

**Año de Inauguración:** 1954

**Servicios:**

Driving Range, Putting Green, Zona de Approach, Escuela, Tienda, Vestuarios, Duchas, Alquiler de Carros, Alquiler de Carros Eléctricos, Alquiler de Buggies, Alquiler de Palos, Parking, Restaurante, Bar, Terraza

*It is the birthplace of golf in Valencia, a field with extensive historical and attractive Mediterranean vegetation. A technical field where off the street means to suffer a heavy penalty. A green lung for the people of Manises and in various stages of its history, is in serious danger. Ten thousand trees, most with more than fifty years of life, protect the run of the noise. 650 olive trees were planted 500 pines, 350 locusts, 200 oak trees and located in strategic areas, Mediterranean maquis. The field has gone from owning a plane trip only to be more moved ■*

**Number of holes:** 9

**Par:** 72

**Designer:** D. Javier Arana

**Inauguration year:** 1954

**Services:**

Driving Range, Putting Green, Approach Zone, Golf School, Pro-Shop, Wardrobe and showers, Trolley Rental, Buggies, Golf clubs for rent, Parking, Restaurant, Bar, Terrace

[valencia@xonshotels.com](mailto:valencia@xonshotels.com)



*Xon's* València  
Hotel ★★★★★



## C.G. OLIVA NOVA

Urbanización Oliva-Nova Golf, s/n  
46780 Oliva - Valencia (Comunidad Valenciana)

Un campo técnico, con suaves ondulaciones donde andar es un placer y la bola en calle nunca encuentra el momento de pararse. Un diseño tradicional de 10 pares 4, 4 pares 5 y 4 pares 3. Una forma de dar equilibrio al juego con hoyos de gran exigencia y otros donde el jugador encontrará la oportunidad de recuperarse o mantener su línea de ascensión. El recorrido es asequible para todo jugador, con independencia de su handicap. El hecho de que sea llano no quiere decir que las dificultades han sido marginadas. Hay un elevado número de hoyos, donde el agua entra en juego, convirtiéndose en un elemento desestabilizador para muchos jugadores que comprueban cómo su rendimiento disminuye cuando la bola encuentra una zona húmeda en su trayectoria hacia la bandera movido ■

**N. de Hoyos: 18**

**Par: 72**

**Diseñador: D. Severiano Ballesteros**

**Año de Inauguración: 1995**

**Servicios:**

Driving Range, Putting Green, Zona de Approach, Escuela, Tienda, Vestuarios, Duchas, Alquiler de Carros, Alquiler de Carros Eléctricos, Alquiler de Buggies, Alquiler de Palos, Parking, Restaurante, Bar, Terraza

*A technical field, with gentle undulations where walking is a pleasure. A traditional design of 10 pairs 4, 4 pairs 5 pairs 3 and 4. One way to balance the game with very demanding holes and others where the player will find the opportunity to recover or maintain your line of ascent. The course is affordable for every player, regardless of their handicap. The plain fact that it is not to say that the difficulties have been marginalized. There are a large number of holes where water comes into play, becoming a destabilizing element for many players that check how your performance decreases when the ball is a wetland on their way to the flag ■*

**Number of holes: 18**

**Par: 72**

**Designer: D. Severiano Ballesteros**

**Inauguration year: 1995**

**Services:**

Driving Range, Putting Green, Approach Zone, Golf School, Pro – Shop, Wardrobe and showers, Trolley Rental, Buggies, Golf clubs for rent, Parking, Restaurant, Bar, Terrace



## BALNEARIO COFRENTES P&P

### Cofrentes Club Golf · P&P

Calle Balneario, s/n

46625 Cofrentes • Valencia (Comunidad Valenciana)

Se encuentra situada en pleno Valle de Ayora-Cofrentes, en tierras fronterizas con las provincias de Albacete, Alicante, Murcia, Cuenca y a tan sólo 105 kilómetros del centro de la ciudad de Valencia. Los ciudadanos que viven en densas aglomeraciones urbanas encuentran en este complejo deportivo el lugar ideal para descargar tensión y disfrutar de uno de los parajes más bellos de la geografía valenciana. Además, el Pitch & Putt posee un complemento ideal a su actividad como lo es las históricas instalaciones del Balneario Hervideros de Cofrentes. Encontramos un campo agradable, con dobles salidas y con diversas dificultades de agua que contribuyen al aliciente del recorrido. Los greens aceptan muy bien las bolas pero las diversas caídas de los mismos son un aspecto a tener muy en cuenta. Se puede decir que el grado de dificultad del campo lo sufrirá el jugador en función de la colocación de las banderas ■

**N. de Hoyos: 9**

**Par: 27**

**Año de Inauguración: 2006**

#### Servicios:

Hotel, Parking, Restaurante, Bar y Terraza

*It is located in Valle de Ayora-Cofrentes on land bordering the provinces of Albacete, Alicante, Murcia, Cuenca and only 105 kilometers from the center of the city of Valencia. Citizens living in dense urban agglomerations in the sports complex are ideal for releasing tension and enjoy one of the most beautiful parts of the Region of Valencia. Additionally, the Pitch & Putt has an ideal complement to its activity as is the historic spa facilities Cofrentes Hervideros. We found a nice area with double tees and various water problems that contribute to attraction of the round. The difficulty of the course will suffer as a player depending on the placement of the flags ■*

**Number of holes: 9**

**Par: 27**

**Inauguration year: 2006**

#### Services:

Hotel, Parking, Restaurant, Bar and Terrace



## GOLF EL SALER

Avda. de los Pinares, 151  
46012 Valencia (Comunidad Valenciana)

Quien juegue en El Saler debe saber que se trata de uno de los mejores campos del mundo, situado en un lugar privilegiado y querido por todos los valencianos: la Dehesa de El Saler. Inaugurado el 3 de junio de 1968, responde a una obra magistral del proyectista y diseñador Javier Arana. Andar por sus calles, pisar sus tees y greens equivale a gozar de un aire de libertad. Precisamente el aire, la brisa que proporciona la cercanía del Mediterráneo, convierte el recorrido de este campo en un motivo para sufrir y disfrutar. La dificultad del campo se encuentra en gran medida a merced del viento. En su recorrido también encontramos 95 bunkers, más de uno fruto de la propia naturaleza, sin intervención de la mano del hombre. La uña de gato que suele crecer en los bordes de las calles y en los lugares más impensables provoca una sustancial dificultad en el caso de tener que golpear la bola desde la misma. En los últimos años, diversos temporales de viento y agua dañaron su masa forestal, de ahí que el trabajo sobre el campo sea constante para reponer y aumentar el número de árboles y arbustos ■

**N. de Hoyos: 18**

**Par: 72**

**Diseñador: D. Javier Arana**

**Año de Inauguración: 1968**

**Servicios:**

Driving Range, Putting Green, Zona de Approach, Escuela, Tienda, Vestuarios, Duchas, Alquiler de Carros, Alquiler de Carros Eléctricos, Alquiler de Buggies, Alquiler de Palos, Parking, Restaurante, Bar, Terraza

*Who play at El Saler should know that this is one of the best golf in the world, situated in a privileged and cherished by all of Valencia: the Dehesa de El Saler. Opened on June 3, 1968, responds to a masterpiece of the architect and designer Javier Arana. Walking through its streets, pump your tees and greens is equivalent to enjoy an air of freedom. Precisely the air, the breeze that provides the proximity of the Mediterranean, makes the tour of this area a reason to suffer and enjoy. The difficulty of the course is largely at the mercy of the wind. In his tour also found 95 bunkers, more than a product of nature, without the intervention of human hands. The cat claw usually grows on the edges of the streets and in the most unthinkable places causes a substantial difficulty in If you have to hit the ball from it. In recent years, various winds and water damaged its forest mass, hence the work on the field is constant to replenish and increase the number of trees and shrubs ■*

**Number of holes 18**

**Par: 72**

**Designer: D. Javier Arana**

**Inauguration year: 1968**

**Services:**

Driving Range, Putting Green, Approach Zone, Golf School, Pro – Shop, Wardrobe and showers, Trolley Rental, Buggies, Golf clubs for rent, Parking, Restaurant, Bar, Terrace





## PARADOR EL SALER

### Tarifa Individual

### PROMOCION ESPECIAL GOLF 2018

Enero – Febrero – Noviembre - Diciembre

#### Jugador

Alojamiento, desayuno y Green Fee  
**120€**

Noche adicional, Alojamiento y desayuno sin golf  
**95€**

Media Pensión y Green Fee  
**155€**

Noche Adicional, Media Pensión sin golf  
**130€**

Suplemento habitación doble para uso individual  
**60€**

#### Acompañante no jugador

Alojamiento y desayuno  
**95€**

Media Pensión  
**130€**

Marzo-Abril-Mayo-Junio-Septiembre-Octubre (excepto Semana Santa)

#### Jugador

Alojamiento, desayuno y Green Fee  
**130€**

Noche adicional, Alojamiento y desayuno sin golf:  
**105€**

Media Pensión y Green Fee  
**165€**

Noche Adicional, Media Pensión sin golf  
**140€**

Suplemento habitación doble para uso individual  
**60€**

#### Acompañante no jugador

Alojamiento y desayuno  
**105€**

Media Pensión  
**140€**

Julio-Agosto-Semana Santa

#### Jugador

Alojamiento, desayuno y Green Fee  
**155€**

Noche adicional, Alojamiento y desayuno sin golf  
**120€**

Media Pensión y Green Fee  
**190€**

Noche Adicional, Media Pensión sin golf  
**155€**

Suplemento habitación doble para uso individual  
**80€**

#### Acompañante no jugador

Alojamiento y desayuno  
**120€**

Media Pensión  
**155€**

**Fechas de Aplicación 2018: Del 2 de Enero al 29 de Diciembre (a.i)**  
**Semana Santa: del 28 de marzo al 1 de Abril de 2018 (a.i)**

#### CONDICIONES GENERALES 2018

Precios por persona y día en habitación doble estándar, impuestos incluidos.

Promoción no acumulable con otro tipo de descuentos o precios especiales, y sujeta a un número limitado de habitaciones.

Bebidas no incluidas en la media pensión

Es necesaria la reserva previa, y de al menos un día con golf, para poder beneficiarse de la promoción



# LOS ASTROS Y EL GOLF



**ARIES:** Muchas emociones te esperan este año, sobre todo en el terreno sentimental. Vivirás un clima muy positivo con tu pareja. Al trabajo no tienes grandes alegrías, así que aprovecha el descanso veraniego para cargar las pilas y volver renovado. Cuidado, es muy importante por tú que practiques de forma regular cualquier deporte al aire libre; te beneficiará mucho en todos los aspectos.



**TAURO:** Te vas recuperando de una temporada en la que tu estado de ánimo te ha traicionado un poco. Por fin estás empezando a dejar de pensar que todo el que haces sale mal, puesto que en el fondo sabes que no es verdad. Con el buen tiempo recuperarás las fuerzas y también las ganas de salir y hacer actividades. Te conviene jugar mucho porque el golf te enseñará a creer en tus posibilidades.



**GEMINIS:** Parece que las vacaciones nunca llegan, pero ya queda menos para alejarte unos días de este trabajo que te estresa tanto. Te conviene cambiar de aires y este viaje que has preparado con tanta ilusión está a punto de hacerse realidad. Las relaciones con tu pareja no pueden ir mejor, no lo estropees. Si te lo propones puedes hacer grandes resultados en el campo, ten en cuenta la estrategia.



**CÁNCER:** Estás en un buen momento emocional, tu familia te cuida y tú sólo tienes que dejarte cuidar. Con tu pareja el diálogo cada día será más fluido, y a ella le dedicarás buena parte de tu tiempo libre. Te sentirás con fuerza y con un gran estado físico, aún así es importante que andes mucho y procures salir al campo a jugar siempre que puedas para mantenerte en forma.



**LEO:** Disfrutarás de un buen momento familiar puesto que, gracias a tu actitud de comprensión y energía, se resolverán todos los problemas que puedan surgir en casa. Al trabajo estarás muy receptivo y, por eso, todo el mundo se mostrará dispuesto a colaborar contigo. Te sentirás pleno de vitalidad, utilízala debidamente: es preferible llegar al green con seguridad, aunque sea con dos golpes.



**VIRGO:** No te desesperes si no encuentras la pareja que tanto buscas, tienes que aprender a ser más paciente y cuanto menos te preocupes por el tema mejor; será entonces cuando la encontrarás. A nivel profesional tendrías que aflojar un poco el ritmo de trabajo porque tu organismo podría resentirse. Sale al campo y comprueba que el invierno te ayuda a mejorar tus golpes, que ahora serán más espectaculares



**LIBRA:** El sol, el buen swing y tus salidas al campo harán que te sientas de fábula y que olvides las molestias que has sufrido los últimos meses. Al trabajo ha llegado el momento de aceptar nuevos retos, y en el terreno sentimental una nueva amistad entrará a tu vida. Procura controlar los golpes en el green y sobretodo la distancia, evita los tres putts a toda costa.



**ESCORPIO:** Todo el mundo que te conoce sabe que no estás pasando por uno de los mejores momentos, pero no desesperes, bien pronto todo cambiará. De hecho sabes por experiencia que después de una época mala viene siempre una de buena. Intenta descansar y estar más despierto, de este modo evitarás no rendir bastante. Leer un buen libro o sacar tiempo para jugar al golf te ayudarían a estar más saludable.



**SAGITARIO:** Tu familia te da mucha vitalidad, cosa que agradeces, sobre todo los días que estás un poco bajo de moral. Aprovecha el nuevo año para cuidarte y pensar más en tí mismo, que ya te toca. Al trabajo podrás asumir nuevas responsabilidades y tus opiniones serán tenidas en cuenta. Dedica más tiempo al entrenamiento físico, te relajará y conseguirás éxitos deportivos.



**CAPRICORNIO:** Tu estado de ánimo está por las nubes y eres capaz de transmitir buenas vibraciones a cualquier persona que tengas cerca. Aprovecha el viaje que tienes preparado con tu pareja desde hace tanto de tiempo para desconectar del mundo que te rodea cada día y para disfrutar de la relación. En el golf déjate guiar por la creatividad e inspiración: beneficiarán tu juego.



**ACUARIO:** Por ahora todo está saliendo como tú habías planeado, pero no te confíes demasiado porque la suerte puede cambiarte de un momento a otro y podrías llevarte una desilusión. En el terreno sentimental tu pareja estará muy receptiva y aceptará todo el que le propongas. Aprovecha esta buena racha para jugar al golf, tus golpes serán acertados y precisos.



**PISCIS:** Entrás en una etapa de grandes cambios, sobre todo a tu vida profesional, donde puedes llegar a tener algún desencanto. No es un buen momento para malgastar el dinero, más adelante ya podrás invertirlos en el que tú quieras. Los nervios y el mal humor que tienes últimamente pueden provocar discusiones con las personas a quién más aprecias. Relajado jugando al golf: será tu válvula de escape.

Disfruta de tu deporte favorito y relájate...

# NACEX

Nosotros llevamos el material a tu destino, con total seguridad

- Evita las largas colas de facturación en aeropuertos.
- No cargues con tu bolsa por aeropuertos, taxis, autobuses y trenes.
- Asegúrate de que tu bolsa **llega** al destino y en **buen estado**.
- Controla dónde se encuentra tu equipaje en cada momento a través de nuestra web [www.nacex.es](http://www.nacex.es)

Puedes recibir o solicitar que te recojamos tu maleta en la dirección que quieras o pasarla a recoger o entregar por tu franquicia **NACEX** más cercana. Tú eliges.

\* Se recomienda la utilización de una bolsa adaptada para la protección del equipo.  
\* 1 bolsa por equipo.

Contacta con nosotros a través de:

NACEX



[www.nacex.es](http://www.nacex.es)

Síguenos en:



@nacex  
@NACEXclientes  
@NACEXshop



[blog.nacex.es](http://blog.nacex.es)



[linkedin.com/company/nacex](https://www.linkedin.com/company/nacex)  
[linkedin.com/company/nacexshop](https://www.linkedin.com/company/nacexshop)



[youtube.com/NACEXserviciospres](https://www.youtube.com/NACEXserviciospres)

Servicio gratuito de atención al cliente

**900 100 000**



Soluciones adaptadas a los envíos de tus maletas, tablas de surf, bicicletas, bolsas de golf, equipos de buceo...

# Cuidado el cerebro nos escucha

Los humanos podemos pensar hablando con nosotros mismos, es lo que se llama auto-habla o diálogo interior; y mientras lo hacemos, el cerebro escucha atentamente lo que decimos. El cerebro se construye la realidad según estas conversaciones internas, por lo que después actúa conforme lo que ha escuchado

**E**n el golf, el diálogo interior puede ser muy productivo o muy destructivo. Según evoluciona nuestro juego vamos interpretando el porqué de los aciertos y errores que cometemos. La interpretación se transforma en diálogo interior, y si se trata de una interpretación negativa podemos empeorar aún más el juego.

Las interpretaciones negativas suelen llevar consigo emociones negativas, por lo que se acaba mal interpretando una situación. Por ejemplo, si después de un error pensamos “Hoy estoy teniendo mala suerte...” nuestro cerebro intentará ayudarnos de algún modo pero no sabrá cómo gestionar la “suerte”. Otro ejemplo sería empezar a darnos demasiadas razones técnicas intentando explicar el porqué de no golpear bien la bola. El cerebro también querrá ayudarnos pero le va a costar poner en marcha soluciones con tanta información a la que atender.

Nuestro cerebro podrá ayudarnos si conseguimos calmar el estado de ánimo iniciando una conversación calmada y serena con argumentos realistas u optimistas. Ya que al no tener que gestionar un estado de ánimo negativo le facilitamos el trabajo, pero además, si le damos argumentos realistas es probable que encuentre una solución más fácilmente.

Cuando en nuestro diálogo interior achacamos nuestros errores a factores que podemos controlar, estamos orientando al cerebro hacia la solución. Sea por cuestiones técnicas o de concentración, si nos explicamos el error por algo que podemos cambiar y hacer mejor, automáticamente surge la solución al problema. En cambio si achacamos nuestros errores a factores que no podemos controlar (la suerte, la meteorología, el material que utilizamos...) desorientamos al cerebro porqué no puede hacer nada para mejorar el problema.



Otro error común es realizar interpretaciones precipitadas después de un mal golpe. La frustración aumenta la tensión

y necesitamos rápido una explicación a lo que ha ocurrido. Esta precipitación suele dar respuestas equivocadas, lo



que puede acabar en un diálogo interior negativo, o incluso a una discusión con nosotros mismos que nos mantenga en el pesimismo.

### **Por tanto, ¿qué podemos hacer?**

Ante una situación difícil hay que intentar no dejarse llevar por un estado de ánimo negativo e intentar darnos argumentos realistas al problema que afrontamos. Acto seguido hay que pensar en qué podemos estar fallando nosotros. De esta forma empezaremos un diálogo interior sereno y realista que permitirá al cerebro a elaborar soluciones prácticas.

Si no podemos controlar la frustración y nos invade un estado de ánimo negativo, debemos ser pacientes y dejar que pase un rato para que el cerebro tenga tiempo de gestionar este estado. Solo cuando estemos más serenos, podemos iniciar un diálogo interno que permita llegar a soluciones prácticas, ya que si lo intentamos antes, el cerebro tomará decisiones erróneas o precipitadas, lo que empeorará nuestro juego.

Si hemos empezado una discusión acalorada con nosotros mismos que nos mantiene en un estado negativo, puede resultar útil parar la conversación con una palabra corta tipo “stop, basta, juega, calma...”. Esto puede ayudarnos a no entrar en un espiral negativo y cambiar la mentalidad para ayudar al cerebro a que se centre en lo que puede hacer de forma realista para mejorar la situación.



**Albert Soldevilla López**  
**Psicólogo del deporte**  
**asoldevilla@copc.cat**  
**@asodelo**

# El Cava 1915 by C&M de la bodega Canals Munné renueva su imagen

¡¡Que empiece la fiesta!!



Dentro de la estrategia de cambio y rejuvenecimiento de la imagen que con motivo de la celebración de su 100 ANIVERSARIO, la bodega CANALS & MUNNÉ de Sant Sadurní d'Anoia inició en el año 2.015 con la implantación de la nueva identidad corporativa que se vio reflejada con el nuevo logo presenta, ahora, una imagen renovada de su cava 1915 by C&M que se refleja en su nuevo etiquetaje. Una imagen más sugerente, atractiva y moderna.

## SOBRE CANALS & MUNNÉ

Fue en 1915 cuando Josep M. Canals Capellades decidió elaborar cavas y vinos primando la calidad de las materias primas – utilizando solo mosto flor – y las producciones limitadas y numeradas. Una rigurosa selección de las mejores uva. La oscuridad. El silencio. Un completo y complejo proceso 100% artesanal, unido a la más avanzada modernidad, hacen que pueda ofrecer siempre un producto de la máxima calidad. Un producto único, sencillamente espectacular.

Junto a la magia de sus cavas también hay que destacar su gama de vinos blancos, rosados y tintos bajo el nombre de PRINCEPS y su licor dulce y Marc de cava. Productos, todos ellos, que se caracterizan por una óptima relación calidad-precio.

El 90% de sus cavas están clasificados por el Consejo Regulador del Cava como cavas Gran Reserva.

Como resultado de esta filosofía que hoy día continúa la cuarta generación, muchos de los cavas y vinos que elabora CANALS & MUNNÉ se han hecho merecedores, a través de su historia, de notables e importantes premios y distincio-

nes en los concursos nacionales e internacionales más reconocidos y de mayor prestigio y de altas puntuaciones obtenidas en las guías vinícolas y gastronómicas más famosas de todo el mundo.

## MOMENTOS INOLVIDABLES ENTRE BURBUJAS

El cava es sinónimo de celebración, de alegría, porque cualquier momento normal se convierte en algo excepcional y



entrañable si lo regamos con las burbujas y el chispeante sabor y aroma de un buen cava. Y si de buenos cavas hablamos, CANALS & MUNNÉ es el claro ejemplo de calidad, tradición y modernidad

¡ Disfrutar de una copa de cava CANALS & MUNNÉ ya sea para desayunar, hacer el aperitivo, comer, merendar o cenar, constituye una experiencia única en cualquier momento del día, todos los días del año ¡

## VISITA A LAS CAVAS, UNA EXCURSIÓN DONDE EL VINO Y EL CAVA, LA GASTRONOMÍA Y LA CULTURA SON LOS PROTAGONISTAS

Para los que lo deseen, los fines de semana y festivos, pueden disfrutar de visitas guiadas a las cavas con degustación de sus productos, convirtiéndose uno en enólogo por un día. Visitas que finalizan con una típica comida catalana pudiendo gozar, según la temporada, de sus ya famosas calçotades, xatonades, cargolades y parrillades en el restaurante de la Cava Vella, donde nació la bodega, hoy el GRAN CENTRO DE OCIO C&M en Sant Sadurní d'Anoia, la capital del cava.

## ¡BRINDAR CON CAVA, QUE GRAN MOMENTO!

### FICHA TÉCNICA DEL CAVA 1915 by C&M

**Cupatge:** 80% Pinot Noir y 20% Xarel-lo  
**Elaboración:** Gran Cuvée Supremus elaborado, según el método tradicional, en la propiedad familiar  
**Tiempo de envejecimiento:** 55 meses  
**Tipo:** Brut Nature (Gran Reserva)  
**Cata:** Amarillo pálido brillante. Burbuja fina, cremosa y permanente. Gusto equilibrado, suave y delicado. Aromas a paja y tostados  
**Maridaje:** Aperitivos, ahumados, ibéricos, pescados, verduras, sopas y comida japonesa  
**Presentación:** Elegante estuche individual



**CM**  
**Canals**  
**&**  
**Munné**  
1915

Cavas, vinos y licores  
Calidad, tradición  
y modernidad

# 100 AÑOS HACIENDO AMIGOS

100 años compartiendo alegría, ilusión y felicidad. Con  
nuestras burbujas, cada día es una fiesta.  
¡ BRINDAMOS JUNTOS !



tel. 93.891.03.18 / Plaça Pau Casals, N°6 - 08770 Sant Sadurní d'Anoia (Barcelona)  
info@canalsimune.com / www.canalsimune.com

# Entrena el control del equilibrio



**B**ienvenidos/as a un nuevo episodio de preparación física Entrenador Personal!

En este artículo tengo el objetivo de ayudaros a entrenar y mejorar el control sobre vuestro equilibrio adaptado al swing.

Si bien la propuesta de hoy no es sencilla, sí supone un gran reto para todos los jugadores/as que los practiquéis.

Entrenar el control de vuestro equilibrio durante el swing os proporcionará mayor seguridad y estabilidad a vuestro juego.

**¡¡Sigue a Maria Piñeiro y lo conseguirás!!**

**¡¡Comenzamos!!**

**Material necesario:**

- 1 palo o pica
- 1 plataforma inestable
- 1 fit-ball (pelota elástica grande)



1a



1b



2a



2b

**Foto 1a y 1b**

En posición de inicio realiza 20 swings de derecha y 20 swings de zurdo

**Foto 2a y 2b**

Consigue bajar y subir 5 veces sin caer de la plataforma y haz un total de 4 series de 5 repeticiones

**Foto 3a y 3b**

Manteniendo el equilibrio y la concentración gira 20-30 veces



3a



3b



# Madera



# Salida



# Approach

# Hoyo

"No puedes ir a una tienda y comprar un buen swing." - Sam Snead.  
... pero sí un buen vino.

  
*Diez Mérito*  
1876 *Bodegas y Viñedos*

#EnLaFlorDeLaVida



[www.diezmerito.com/visitas-eventos](http://www.diezmerito.com/visitas-eventos)

## ENTRENADOR PERSONAL

### Foto 4a y 4b

En este reto realiza 20-30 giros sin dejar de mirar el suelo

### Foto 5a y 5b

Zancada larga. Baja y sube lentamente 10 veces por pierna y repítelo

Al finalizar la tabla de ejercicios estira bien todo el cuerpo.

Practícalo y obtendrás buenos resultados en la mejora de tu estabilidad y equilibrio.

Os espero en el próximo artículo de Entrenador Personal.

¡Que tengais un feliz año 2018! ■

**MODELO: Maria Piñeiro Llagostera**  
(Jugadora de golf)



4a



4b



5a



5b

**Xavi Maynou**  
Responsable  
Gym y Fitness SJPC  
Preparador Físico Golf PAR  
Certificado TPI i TPI Junior 2 i 3



Entrenador Personal  
ECA GOLF  
Quiromassatgista  
[xavimaynoumascar@yahoo.es](mailto:xavimaynoumascar@yahoo.es)  
Tel. 609 888 161

# ¿Está pensando en cómo promocionar su empresa?



**¡¡ nosotros lo hacemos  
por usted !!**

*¡¡ la experiencia nos avala !!*

EDICIÓN DE REVISTAS • ORGANIZACIÓN DE EVENTOS • VIAJES DE GOLF

**Golf Travel & Events**

Tel. 937 937 929 • 669 479 023

[info@golftravevents.com](mailto:info@golftravevents.com)

**[golftravevents.com](http://golftravevents.com)**

HOTEL  
**CAN GALVANY**  
GOLF & SPA  
\*\*\*\*\*



EL PLAER DE SENTIR-TE LLUNY, TAN A PROP  
**THE PLEASURE OF FEELING AWAY, SO CLOSE**  
EL PLACER DE SENTIRTE LEJOS, TAN CERCA

HOTEL  
**CAN GALVANY**  
GOLF & SPA  
\*\*\*\*\*

**ESPAYS EXCLUSIUS PER  
A ESTADES PERSONALS**

A photograph showing the interior of a hotel room. It features a bed with white linens, a desk, and a seating area with a chair and table.

RESTAURANT  
**SAULÓ**  
\*\*\*\*\*

**EL MEDITERRANI  
A LA TAULA**

A close-up photograph of a plate of sliced cured meats, likely jamón, served on a white plate.

Spa  
**CAN GALVANY**  
CAN GOLF & SPA \*\*\*\*\*

**RELAXA'T  
I SOMRIU**

A photograph of a woman relaxing in a spa bath. She is lying on her back with her hands behind her head, looking towards the camera.

Avinguda de Can Galvany, 11 · 08188 Vallromanes · Barcelona, España  
T: (+34) 93 572 85 91 · F: (+34) 93 572 97 06 · info@cangalvany.com

[www.cangalvany.com](http://www.cangalvany.com)